

# חלומות ככלי להתפתחות אישית



קורס העשרה והתפתחות אישית למורים ואנשי חינוך, המשלב ידע עם כלים פרקטיים. הקורס עוסק בשימוש בחלומות שלנו ככלי להעצמה אישית. הקורס משלב, ידע מתחומים שונים כגון: פיזיולוגיה-מה קורה במוח שלנו בזמן חלום; פסיכולוגיה, היסטוריה- מה הייתה ההתייחסות לחלומות בתרבויות ובתקופות השונות. מחקרים, איך המחקר מתייחס לחלומות, ופולקלור- האמונות סביב החלום.

שינה וחלומות  
תהליכים פיזיולוגיים ופסיכולוגיים  
חלומות בילדות ובגיל  
ההתבגרות  
חלומות במחקר  
חלומות בהיסטוריה- ממצרים  
העתיקה דרך הרמב"ם ועד ימינו  
בניית מערכי שיעור על חלומות  
לתלמידים (מותאם לגילאי יסודי  
ותיכון)

בידע טמון הכוח להרחבת המודעות

**תוכנית מספר**

**8877**

**בספר התכניות**

**של משה"ח**

**30 שעות**

**גם באמצעות**

**פלטפורמת הזום**

**להזמנות**

**עירית ברבי**

**פרספקטיבה**

**052-3935508**